



## **ALLENIAMOCI AL LAVORO! COME L'ATTIVITA' SPORTIVA PUO' SVILUPPARE LA MIA OCCUPABILITA'?**

---

### **Percorso per le competenze trasversali e per l'orientamento a.s. 2024/2025**

#### **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

24 OTTOBRE 2024 – 6 DICEMBRE 2024

Le lezioni si terranno presso la sede milanese dell'Università Cattolica in Largo Gemelli 1.

#### **TOTALE DELLE ORE PREVISTE**

20 (di cui 7 in autonomia o in gruppo per svolgere il project work finale e per approfondire gli argomenti emersi attraverso i materiali proposti)

#### **NUMERO DEI POSTI DISPONIBILI**

20 (per raggiungere al meglio gli obiettivi del progetto, il target di questo percorso dovrebbero essere studenti-atleti. Per studente-atleta intendiamo un ragazzo o ragazza che fa sport per almeno 6 ore a settimana). Ogni scuola può presentare al massimo 4 candidati.

#### **TERMINI DI PRESENTAZIONE DELLE CANDIDATURE**

Dal 26/09/2024 al 07/10/2024 (salvo chiusura anticipata per esaurimento dei posti disponibili).

#### **TUTOR AZIENDALE UCSC**

Prof. Chiara D'Angelo (Facoltà di Psicologia e Coordinatore didattico master "Sport e Intervento Psicosociale")

La parte organizzativa è curata dall'Ufficio Orientamento e recruitment.

#### **SCOPO**

Sviluppare l'occupabilità (intesa come la potenzialità di trovare un posto di lavoro e di muoversi in maniera efficace all'interno del mercato lavorativo) dei partecipanti attraverso la riflessione sulla propria identità di studente-atleta.

#### **OBIETTIVI**

- Conoscere e ri-conoscere sé stessi, le sfide e le opportunità del proprio percorso come studente-atleta
- Esplorare quali competenze sviluppate nel contesto sportivo possono essere trasferite nel futuro formativo/professionale

#### **METODOLOGIA**

Il progetto è pensato in modalità partecipata, attraverso attività e proposte che siano sfidanti per gli studenti e che possano generare riflessione sulla propria identità, sulle competenze e sulle prospettive future. Partendo quindi dal fare, ci aspettiamo che studenti e studentesse possano attivare un pensiero su quale

ponte è possibile tra attività sportiva, sé e mondo del lavoro. Il prodotto finale sarà un project work nei quali i ragazzi racconteranno, nella forma che preferiscono (video, presentazione powerpoint, lettera aperta, ecc..) cosa significa essere studenti-atleti al mondo esterno. Il project work rappresenta una sperimentazione attiva dei contenuti appresi durante il percorso formativo.

## PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

	<b>Tema</b>	<b>Durata e luogo</b>
<b>Incontro introduttivo</b>	<i>Benvenuto e introduzione a cura dell'Ufficio Orientamento</i>	<b>Giovedì 24 ottobre 2024 dalle 15.30 alle 17.30</b> Campus di Largo Gemelli Aula G.112 Necchi
<b>Lezione n. 1</b>	Presentazione del progetto e rappresentazione di sport e di scuola <i>Prof.ssa Chiara D'Angelo, Dott. Belluzzi Mattia, Dott.ssa Ferraboli</i>	<b>Lunedì 28 ottobre 2024 dalle 15.30 alle 17.30</b> Campus di Largo Gemelli Aula G.113 Meda
<b>Lezione n. 2</b>	Sfide e opportunità dell'essere studenti-atleti e presentazione project work finale <i>Prof.ssa Chiara D'Angelo, Dott. Belluzzi Mattia, Dott.ssa Ferraboli</i>	<b>Lunedì 4 novembre 2024 dalle 15.30 alle 17.30</b> Campus di Largo Gemelli Aula G.123 Giovanni Paolo I
<b>Lezione n. 3</b>	Che competenze in comune tra sport e mondo del lavoro? <i>Prof.ssa Chiara D'Angelo, Dott. Belluzzi Mattia, Dott.ssa Ferraboli</i>	<b>Lunedì 11 novembre 2024 dalle 15.30 alle 17.30</b> Campus di Largo Gemelli Aula G.128 bis
<b>Lezione n. 4</b>	Profilo di Prestazione delle mie competenze e consapevolezza del contesto che mi circonda <i>Prof.ssa Chiara D'Angelo, Dott. Belluzzi Mattia, Dott.ssa Ferraboli</i>	<b>Lunedì 18 novembre 2024 dalle 15.30 alle 17.30</b> Campus di Largo Gemelli Aula G.128 bis
<b>Incontro finale</b>	Condivisione del Project Work finale e discussione <i>Prof.ssa Chiara D'Angelo, Dott. Belluzzi Mattia, Dott.ssa Ferraboli</i> <b>All'incontro sono invitati anche i docenti delle scuole aderenti</b>	<b>Venerdì 6 dicembre 2024 dalle 15.30 alle 17.30</b> Campus di Largo Gemelli Aula G.112 Necchi